

Ernährungsrat Aachen & Region und Essbare Innenstadt Aachen laden ein:

Workshop zum Brotbacken mit Sauerteig

Mittwoch, 21.09.2022

18 - 21 Uhr in der Annahalle

Annastr. 14-16, Aachen

Sauerteigbrot ist gut verträglich und gar nicht so kompliziert und schwer zuzubereiten, wie man vielleicht denkt. Wir setzen den Sauerteig an, bereiten den Teig zu und backen dann das Brot. In der Zwischenzeit mixen wir flott leckere vegetarische & vegane Aufstriche aus frischen Kräutern, um am Ende unser Brot so richtig zu genießen!

Bitte mitbringen: kleines Schraubglas (für 100g-150g), um Sauerteig mit nach Hause zu nehmen

Kostenloser Workshop – eine kleine Spende ist willkommen.

Anmeldung bitte bis **17.09.2022** bei ernaehrungsrat-aachen@posteo.de

